

УТВЕРЖДАЮ
Директор: Назарова М.Г.
01.09.2025 г.

**ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ И
СОЦИАЛЬНО - ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2025-2026 учебный год.**

Цель:

Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыка сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд, обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемый результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактики заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно –массовых мероприятиях
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительного и спортивно массовой работы в школе.

Направление деятельности /мероприятия	Сроки	Ответственный
1.Физкультурно- оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня.		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	Август	Зам. директора по УВР

Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	Сентябрь	Классные руководители
2. Спортивная работа в классах и секциях.		
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Зам. директора по УВР Руководитель школьного спортивного клуба
Организация секций.	Сентябрь	Зам. директора по УВР, учителя физической культуры - руководители спортивных секций
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года.	Руководитель школьного спортивного клуба, учителя физической культуры - руководители спортивных секций
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4. Участие в районных мероприятиях.		
Спортивный час.	Еженедельно	Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба
5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни.		
Конкурсы рисунков, учащихся 1 -4 классов на тему " О спорт - ты мир!"	Ноябрь	Зам. директора по УВР
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Важность ежедневной зарядки», «Личная гигиена школьника», «Береги здоровье».	В течение года	Классные руководители
Оформление стендов «Олимпийские герои России», «Спортивные новости».	1 раз в триместр	Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба.
6. Работа с родителями учащихся.		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).	1 раз в триместр	классные руководители
Тематические родительские собрания. «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим	1 раз в триместр	классные руководители

школьника».		
Консультации, беседы для родителей	1 раз в триместр	классные руководители
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года)	1 раз в триместр	Зам. директора по ВР Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба