

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 3» Кемского муниципального района



Утверждаю:
Директор
М. Г. Назарова
«26» сентября 2025 г.

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

1.	ПОНЕДЕЛЬНИК (29 сентября 2025 г.)	
	Завтрак	Обед
	Каша овсяная вязкая	Суп из овощей со сметаной
	Батон	Котлеты Нежные
	Кофейный напиток с молоком	Рис отварной
	Фрукт (мандарин)	Салат из свежих помидоров и огурцов (масло)
		Хлеб ржано-пшеничный
		Компот из свежих плодов и ягод
2.	ВТОРНИК (30 сентября 2025 г.)	
	Завтрак	Обед
	Каша пшенная вязкая	Суп гороховый
	Бутерброд с маслом и сыром	Рыба тушеная в томате с овощами
	Чай с лимоном	Картофель отварной с маслом
	Фрукт (яблоко)	Салат из свежих огурцов с луком
		Хлеб ржано-пшеничный
		Чай с лимоном и сахаром
3.	СРЕДА (01 октября 2025 г.)	
	Завтрак	Обед
	Каша «Дружба»	Щи из свежей капусты со сметаной
	Батон	Тефтели из говядины в молочном соусе
	Сыр полутвёрдый	Каша гречневая рассыпчатая
	Чай с молоком	Салат из свёклы отварной
	Йогурт	Хлеб ржано-пшеничный
		Сок
4.	ЧЕТВЕРГ (02 октября 2025 г.)	
	Завтрак	Обед
	Запеканка из творога со сгущенкой	Рассольник Домашний
	Бутерброд с маслом	Птица в соусе с томатом
	Кисель из яблок свежих	Макаронные изделия отварные
	Фрукт (банан)	Салат из капусты белокочанной и огурцов
		Хлеб ржано-пшеничный
		Какао с молоком
5.	ПЯТНИЦА (03 октября 2025 г.)	
	Завтрак	Обед
	Макаронные изделия с сыром	Борщ с капустой и картофелем со сметаной
	Кондитерское изделие	Кнели из птицы с рисом
	Чай с сахаром	Пюре картофельное
	Фрукт (мандарин)	Салат витаминный
		Хлеб ржано-пшеничный
		Компот из свежих плодов и ягод