

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
основной образовательной программы начального общего образования
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 3» Кемского муниципального района
на 2025 –2026 учебный год

Учебные предметы	классы	Количество часов в неделю/ кол-во часов в год			
		1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
Обязательная часть					
Русский язык		5/165	5/170	5/170	5/170
Литературное чтение		4/132	4/136	4/136	4/136
Иностранный язык (английский)		-	2/68	2/68	2/68
Математика		4/132	4/136	4/136	4/136
Окружающий мир		2/66	2/68	2/68	2/68
Основы религиозных культур и светской этики		-	-	-	1/34
Музыка		1/33	1/34	1/34	1/34
Изобразительное искусство		1/33	1/34	1/34	1/34
Труд (технология)		1/33	1/34	1/34	1/34
Физическая культура		3/99	2/68	2/68	2/68
Итого		21/693/653 (с учетом 16 ч в сентябре и октябре)	22/748	22/748	23/782
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Физическая культура		0	1/34	1/34	0
Максимально допустимая недельная нагрузка		21/693/653 (с учетом 16 ч в сентябре и октябре)	23/782	23/782	23/782

ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Учебные курсы к финансированию	Количество часов в неделю / количество часов в год		
	1 класс	2 класс	3 класс
«Разговоры о важном»	1/33	1/34	1/34
Итого	1/33	1/34	1/34

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 3» Кемского муниципального района (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план ФОП НОО (1-4 класса) разработан в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральным Законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,

- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;

- Федеральной образовательной программой начального общего образования (утверждена Приказом Минпросвещения России от 16.11.2022 № 992).

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации № 569 от 18.07.2022 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования»;

- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 372 "Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования" ;

- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 19 марта 2024 года 171 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральной образовательной программы начального общего, основного общего, среднего общего образования»;

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации № 115 от 22 марта 2021 г. «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

- Приказом Минпросвещения России № 704 от 09.10.2024 г. «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»;

- Приказом Минпросвещения России № 467 от 18.06.2025 года «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся ФГОС начального и основного общего образования»;

- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно - эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.12.2020 г.) (далее – СП 2.4.3648-20);

- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. № 2) (далее - СанПиН 1.2.3685-21);

- письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 25 мая 2015 года № 08-761 «Об изучении предметных областей: курса «Основы религиозных культур и светской этики» и «Основы духовно-нравственной культуры России»;

Учебный год в Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 3» Кемского муниципального района начинается 01.09.2025 и заканчивается 26.05.2026 г.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2-4 классах – 23 часа.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков.
- для обучающихся 2 -3 классов - не более 5 уроков;

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет:

- в 2-4 классах – 40 минут;
- в 1 классе – 35 минут (сентябрь – декабрь), 40 минут (январь – май);

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока по 40 минут каждый).
- Продолжительность выполнения домашних заданий составляет: в 1 классе – 1 час, во 2 -3 классах- 1,5 ч., в 4 классе – 2 ч.

Продолжительность учебных периодов составляет в первом полугодии не более 8 учебных недель; во втором полугодии – не более 10 недель. Предусмотрено равномерное чередование период учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Для обучающихся в 1 классе установлены в течение года дополнительные недельные каникулы.

Осенние каникулы: с 25 октября по 2 ноября 2025 г. (с учетом праздничных дней 3 и 4 ноября);

зимние каникулы: с 31 декабря 2025 г. по 11 января 2026 г.;

весенние каникулы: с 28 марта по 5 апреля 2026 г.

летние каникулы: с 27 мая по 31 августа 2026 г.

Для первого класса предусмотрены дополнительные каникулы в период с 16 по 22 февраля 2026 г.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано на увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающих углублённое изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающих этнокультурные интересы. Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, представлена 1 часом в 2 и 3 классах. Эта часть учебного плана используется на увеличение часов, отводимых на изучение учебного предмета «Физическая культура» (1 час в неделю во 2 классе и в 3 классе) и обеспечивает реализацию интересов и потребностей обучающихся, их родителей (законных представителей).

При изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляются по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

В Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 3» Кемского муниципального района языком обучения является Русский язык.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (триместровое оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за триместр осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по триместрам. Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе триместра. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 3» Кемского муниципального района.

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается итоговой аттестацией. Нормативный срок освоения ФОП НОО составляет 4 года.

Для реализации образовательных программ используются учебники, входящие в федеральный перечень учебников, допущенных к использованию, в соответствии с приказом Министерства просвещения Российской Федерации Минпросвещения России от 5 ноября 2024 г. № 769 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, и установлении предельного срока использования исключенных учебников и разработанных в комплекте с ними учебных пособий».

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
основной образовательной программы основного общего образования (5-9 классы)
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 3» Кемского муниципального района
на 2025 –2026 учебный год (34 уч. недели)

Учебные предметы, учебные курсы классы	Количество часов в неделю/ кол-во часов в год				
	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
Обязательная часть					
Русский язык	5/170	6/204	4/136	3/102	3/102
Литература	3/102	3/102	2/68	2/68	3/102
Иностранный язык (английский)	3/102	3/102	3/102	3/102	3/102
Математика	5/170	5/170			
Алгебра			3/102	3/102	3/102
Геометрия			2/68	2/68	2/68
Вероятность и статистика			1/34	1/34	1/34
Информатика			1/34	1/34	1/34
История	3/102	3/102	3/102	2/68	2/68
Обществознание				1/34	1/34
География	1/34	1/34	2/68	2/68	2/68
Физика			2/68	2/68	3/102
Химия				2/68	2/68
Биология	1/34	1/34	1/34	2/68	2/68
Музыка	1/34	1/34	1/34	1/34	
Изобразительное искусство	1/34	1/34	1/34		
Труд (технология)	2/68	2/68	2/68	1/34	1/34
Основы безопасности и защиты Родины				1/34	1/34
Физическая культура	2/68	2/68	2/68	2/68	2/68
	27/918	28/952	30/1020	31/1054	32/1088
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Элективный учебный предмет «Основы финансовой грамотности»					0,5/17
История					0,5/17
Моя Карелия	1/34	1/34	1/34	1/34	
Физическая культура	1/34	1/34	1/34	1/34	
Итого	2/68	2/68	2/68	2/68	1/34
Максимально допустимая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе	29/986	30/1020	32/1088	33/1122	33/1122

ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Учебные курсы к финансированию	Кол-во часов в неделю / кол-во часов в год		
	5 класс	6 класс	7 класс
«Разговоры о важном»	1/34	1/34	1/34
«Россия – мои горизонты»		1/34	1/34
Итого	1/ 34	2/68	2/68

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план основной образовательной программы основного общего образования Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 3» Кемского муниципального района (далее - учебный план)

для 5-9 классов, реализующих основную образовательную программу основного общего образования, соответствующую ФГОС ООО, фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 3» Кемского муниципального района, разработанной в соответствии с ФГОС основного общего образования, с учетом:

- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»

- Федеральной образовательной программы основного общего образования (утверждена Приказом Минпросвещения России № 993 от 16.11.2022 года);

- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 18.07.2022 № 568 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования»;

- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 370 "Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования";

- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации № 1028 от 27.12.2023 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов основного общего образования и среднего общего образования»;

- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации № 62 от 01.02.2024 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ основного и среднего общего образования»;

- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации № 110 от 19.02.2024 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов основного общего образования»;

- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 19 марта 2024 года 171 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральной образовательной программы начального общего, основного общего, среднего общего образования»;

- Приказом Минпросвещения России № 704 от 09.10.2024 г. «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»;

- Приказом Минпросвещения России № 467 от 18.06.2025 года «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся ФГОС начального и основного общего образования»;

- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно - эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.12.2020 г.) (далее – СП 2.4.3648-20);

- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. № 2) (далее - СанПиН 1.2.3685-21);

Учебный год в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Средняя общеобразовательная школа № 3» Кемского муниципального района в 5-9 классах начинается 01.09.2025 и заканчивается 26.05.2026 г.

Продолжительность учебного года в 5-9 классах составляет 34 учебные недели.

Учебные занятия для учащихся 5-9 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 5 классе – 29 часов, в 6 классе – 30 часов, в 7 классе – 32 часа, в 8 классе – 33 часа, в 9 классе – 33 часа.

Учебная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 5 класса – не более 6 уроков.
- для обучающихся 6 класса – не более 6 уроков;
- для обучающихся 7,8,9 классов – не более 7 уроков.

Согласно СанПиН 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20 объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): в 5 классе – 2 ч., в 6-9 классах – 2,5 ч.

Продолжительность учебных периодов составляет в первом полугодии не более 8 учебных недель; во втором полугодии – не более 10 недель. Предусмотрено равномерное чередование период учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

Осенние каникулы: с 25 октября по 2 ноября 2025 г. (с учетом праздничных дней 3 и 4 ноября);

зимние каникулы: с 31 декабря 2025 г. по 11 января 2026 г.;

весенние каникулы: с 28 марта по 5 апреля 2026 г.

летние каникулы: с 27 мая по 31 августа 2026 г.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано на увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающих углублённое изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающих этнокультурные интересы. Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, представлена 2 часами в 5-8 классах, 1 часом в 9 классе. Эта часть учебного плана используется на изучение учебного предмета «Моя Карелия» (по 1 часу в 5-8 классах), элективного учебного предмета «Основы финансовой грамотности» (0,5 часа в 9 классе), на увеличение часов на изучение учебного предмета «История» (0,5 часа в 9 классе), учебного предмета «Физическая культура» (по 1 часу в неделю в 5-8 классах), и обеспечивает реализацию интересов и потребностей обучающихся, их родителей (законных представителей).

В Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 3» Кемского муниципального района языком обучения является Русский язык.

При изучении предметов Иностранный язык (английский), Труд (технология), Информатика осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (триместровое оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за триместр осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы учебного плана оцениваются по триместрам.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе триместра. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 3» Кемского муниципального района.

Освоение основной образовательной программ основного общего образования завершается итоговой аттестацией.

Нормативный срок освоения основной образовательной программы основного общего образования составляет 5 лет.

Для реализации образовательных программ используются учебники, входящие в федеральный перечень учебников, допущенных к использованию, в соответствии с приказом Министерства просвещения Российской Федерации Минпросвещения России от 5 ноября 2024 г. № 769 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, и установлении предельного срока использования исключенных учебников и разработанных в комплекте с ними учебных пособий».

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
основной образовательной программы основного общего образования
(8 класс обучение по индивидуальному учебному плану на дому с использованием
дистанционных технологий)
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 3» Кемского муниципального района
на 2025 –2026 учебный год (34 уч. недели)

Учебные предметы, учебные курсы	Количество часов в неделю/ кол-во часов в год
	8 класс
Обязательная часть	
Русский язык	3/102
Литература	2/68
Иностранный язык (английский)	3/102
Математика	
Алгебра	3/102
Геометрия	2/68
Вероятность и статистика	1/34
Информатика	1/34
История	2/68
Обществознание	1/34
География	2/68
Физика	2/68
Химия	2/68
Биология	2/68
Музыка	1/34
Изобразительное искусство	
Труд (технология)	1/34
Основы безопасности и защиты Родины	1/34
Физическая культура	2/68
	31/1054
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	
Моя Карелия	1/34
Физическая культура	1/34
Итого	2/68
Максимально допустимая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе	33/1122

ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Учебные курсы к финансированию	Кол-во часов в неделю / кол-во часов в год
	8 класс
«Разговоры о важном»	1/34
«Россия – мои горизонты»	1/34
Итого	2/68

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план основной образовательной программы основного общего образования Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 3» Кемского муниципального района (далее - учебный план) для 8 класса, реализующего основную образовательную программу основного общего образования, соответствующую ФГОС ООО, фиксирует общий объём нагрузки, максимальный

объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

В 8 классе организовано обучение по индивидуальному учебному плану на дому с использованием дистанционных технологий для двух обучающихся, проживающих в п. Панозеро Кемского района.

Учебный план является частью образовательной программы Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 3» Кемского муниципального района, разработанной в соответствии с ФГОС основного общего образования, с учетом:

- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»

- Федеральной образовательной программы основного общего образования (утверждена Приказом Минпросвещения России № 993 от 16.11.2022 года);

- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 18.07.2022 № 568 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования»;

- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 370 "Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования";

- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации № 1028 от 27.12.2023 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов основного общего образования и среднего общего образования»;

- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации № 62 от 01.02.2024 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ основного и среднего общего образования»;

- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации № 110 от 19.02.2024 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов основного общего образования»;

- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 19 марта 2024 года 171 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральной образовательной программы начального общего, основного общего, среднего общего образования»;

- Приказом Минпросвещения России № 704 от 09.10.2024 г. «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»;

- Приказом Минпросвещения России № 467 от 18.06.2025 года «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся ФГОС начального и основного общего образования»;

- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно - эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи» (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.12.2020 г.) (далее – СП 2.4.3648-20);

- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. № 2) (далее - СанПиН 1.2.3685-21).

Учебный год в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Средняя общеобразовательная школа № 3» Кемского муниципального района в 8 классе начинается 01.09.2025 и заканчивается 26.05.2026 г.

Продолжительность учебного года в 8 классе составляет 34 учебные недели.

Учебные занятия для учащихся 8 класса проводятся по 5-ти дневной учебной неделе.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 8 классе – 33 часа.

Учебная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 8 класса – не более 7 уроков.

Согласно СанПиН 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20 объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): в 8 классе – 2,5 ч.

Продолжительность учебных периодов составляет в первом полугодии не более 8 учебных недель; во втором полугодии – не более 10 недель. Предусмотрено равномерное чередование период учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

Осенние каникулы: с 25 октября по 2 ноября 2025 г. (с учетом праздничных дней 3 и 4 ноября);

зимние каникулы: с 31 декабря 2025 г. по 11 января 2026 г.;

весенние каникулы: с 28 марта по 5 апреля 2026 г.

летние каникулы: с 27 мая по 31 августа 2026 г.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано на увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающих углублённое изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающих этнокультурные интересы. Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, представлена 2 часами в 8 классе. Эта часть учебного плана используется на изучение учебного предмета «Моя Карелия» (1 час), на увеличение часов на изучение учебного предмета «Физическая культура» (1 час) и обеспечивает реализацию интересов и потребностей обучающихся, их родителей (законных представителей).

В Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 3» Кемского муниципального района языком обучения является Русский язык.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (триместровое оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за триместр осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы учебного плана оцениваются по триместрам.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе триместра. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 3» Кемского муниципального района.

Освоение основной образовательной программ основного общего образования завершается итоговой аттестацией.

Нормативный срок освоения основной образовательной программы основного общего образования составляет 5 лет.

Для реализации образовательных программ используются учебники, входящие в федеральный перечень учебников, допущенных к использованию, в соответствии с приказом Министерства просвещения Российской Федерации Минпросвещения России от 5 ноября 2024 г. № 769 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, и установлении предельного срока использования исключенных учебников и разработанных в комплекте с ними учебных пособий».

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
основной образовательной программы среднего общего образования
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 3» Кемского муниципального района
Технологический (информационно-технологический) профиль
на 2025 – 2026 учебный год (34 уч. недели)

Предметная область	Учебный предмет	Уро- вень	Кол-во часов в неделю/ кол-во часов в год	
			10 класс 2025-2026 уч. год	11 класс 2026-2027 уч. год
Обязательная часть				
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2/68	2/68
	Литература	Б	3/102	3/102
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	Б	3/102	3/102
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	У	4/136	4/136
	Геометрия	У	3/102	3/102
	Вероятность и статистика	У	1/34	1/34
	Информатика	У	4/136	4/136
Общественно-научные предметы	История	Б	2/68	2/68
	Обществознание	Б	2/68	1,5/51
	География	Б	1/34	1/34
Естественно-научные предметы	Физика	Б	2/68	2/68
	Химия	Б	1/34	1/34
	Биология	Б	1/34	1/34
Физическая культура	Физическая культура	Б	2/68	2/68
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	Б	1/34	1/34
	Индивидуальный проект	ЭК	1/34	0
Итого			33/1122	31,5/1071
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
Наименование учебного курса				
ЭК "Компьютерный практикум по ИКТ"			1/34	1/34
ЭК "Математическое моделирование"				0,5/17
ЭК «Оказание первой помощи»				1/34
Итого			1/34	2,5/85
ИТОГО максимально допустимая недельная нагрузка			34	34
Количество учебных недель			34	34
Всего часов в год			1156	1156

План внеурочной деятельности

Учебные курсы к финансированию	Кол-во часов в неделю/кол-во часов в год	
	10 класс	11 класс
"Разговоры о важном"	1/34	1/34
«Россия – мои горизонты»	1/34	1/34
Итого	2/68	2/68

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
основной образовательной программы среднего общего образования
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 3» Кемского муниципального района
гуманитарный профиль
на 2025 –2026 учебный год (34 уч. недели)

Предметная область	Учебный предмет	Уро вень	Кол-во часов в неделю/ кол-во часов в год	
			10 класс 2025-2026 уч. год	11 класс 2026-2027 уч. год
Обязательная часть				
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2/68	2/68
	Литература	Б	3/102	3/102
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	Б	3/102	3/102
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	Б	2/68	3/102
	Геометрия	Б	2/68	1/34
	Вероятность и статистика	Б	1/34	1/34
	Информатика	Б	1/34	1/34
Общественно-научные предметы	История	У	4/136	4/136
	Обществознание	У	4/136	4/136
	География	Б	1/34	1/34
Естественно-научные предметы	Физика	Б	2/68	2/68
	Химия	Б	1/34	1/34
	Биология	Б	1/34	1/34
Физическая культура	Физическая культура	Б	2/68	2/68
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	Б	1/34	1/34
-----	Индивидуальный проект	ЭК	1/34	0
Итого			31/1054	30/1020
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
Наименование учебного курса				
ЭК «Право»			1/34	1/34
ЭК «История России в лицах»			1/34	1/34
ЭК «Биология в жизни каждого»			1/34	1/34
ЭК «Оказание первой помощи»			0	1/34
Итого			3/102	4/136
ИТОГО максимально допустимая недельная нагрузка			34	34
Количество учебных недель			34	34
Всего часов в год			1156	1156

План внеурочной деятельности

Учебные курсы к финансированию	Кол-во часов в неделю/ кол-во в год	
	10 класс	11 класс
"Разговоры о важном"	1/34	1/34
«Россия – мои горизонты»	1/34	1/34
ИТОГО	2/68	2/68

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

основной образовательной программы среднего общего образования

Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения

«Средняя общеобразовательная школа № 3» Кемского муниципального района
гуманитарный профиль и технологический (информационно-технологический) профиль
на 2025 – 2026 учебный год (34 уч. недели)

Предметная область	Учебный предмет	Уро вень	Кол-во часов в неделю/ кол-во часов в год			
			10 класс 2025-2026 уч. год		11 класс 2026-2027 уч. год	
			гуманит арный	технолог ический	гуманит арный	технологи ческий
Обязательная часть						
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2/68		2/68	
	Литература	Б	3/102		3/102	
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	Б	3/102	3/102	3/102	3/102
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	Б/У	2/68	4/136	3/102	4/136
	Геометрия	Б/У	2/68	3/102	1/34	3/102
	Вероятность и статистика	Б/У	1/34		1/34	
	Информатика	Б/У	1/34	4/136	1/34	4/136
Общественно-научные предметы	История	У/Б	4/136	2/68	4/136	2/68
	Обществознание	У/Б	4/136	2/68	4/136	1,5/51
	География	Б	1/34		1/34	
Естественно-научные предметы	Физика	Б	2/68		2/68	
	Химия	Б	1/34		1/34	
	Биология	Б	1/34		1/34	
Физическая культура	Физическая культура	Б	2/68	2/68	2/68	2/68
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	Б	1/34		1/34	
-----	Индивидуальный проект	ЭК	1/34	1/34	0	
Итого			31/1054	33/1122	30/1020	31,5/1071
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Наименование учебного курса						
ЭК «Право»			1/34		1/34	
ЭК «История России в лицах»			1/34		1/34	
ЭК «Биология в жизни каждого»			1/34		1/34	
ЭК «Компьютерный практикум по ИКТ»				1/34		1/34
ЭК «Математическое моделирование»						0,5/17
ЭК «Оказание первой помощи»			0		1/34	
Итого			3/102	1/34	4/136	2,5/85
ИТОГО максимально допустимая недельная нагрузка			34		34	
Количество учебных недель			34		34	
Всего часов в год			1156		1156	

План внеурочной деятельности

Учебные курсы к финансированию	Кол-во часов в неделю/ кол-во в год	
	10 класс	11 класс
"Разговоры о важном"	1/34	1/34
«Россия – мои горизонты»	1/34	1/34
ИТОГО	2/68	2/68

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план основной образовательной программы среднего общего образования
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя

общеобразовательная школа № 3» Кемского муниципального района (далее - учебный план) для 10-11 классов (гуманитарный профиль и технологический (информационно - технологический) профиль), реализующих основную образовательную программу среднего общего образования, соответствующую ФГОС СОО, фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 3» Кемского муниципального района, разработанной в соответствии с ФГОС среднего общего образования на основании:

- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 12.08.2022 № 732 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования»;

- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 371 "Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования";

- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации № 1028 от 27.12.2023 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов основного общего образования и среднего общего образования»;

- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации № 62 от 01.02.2024 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ основного и среднего общего образования»;

- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 19 марта 2024 года 171 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральной образовательной программы начального общего, основного общего, среднего общего образования»;

- Приказом Минпросвещения России № 704 от 09.10.2024 г. «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»;

- Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно - эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.12.2020 г. (далее - Санитарно – эпидемиологические требования и правила);

- Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. № 2 (далее - Гигиенические нормативы);

Учебный год в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Средняя общеобразовательная школа № 3» Кемского муниципального района начинается 01.09.2025 и заканчивается 26.05.2026 г.

Продолжительность учебного года в 10-11 классах составляет 34 учебные недели.

Учебные занятия для учащихся 10 класса, 11 класса проводятся по 5-ти дневной учебной неделе.

Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не превышает максимально допустимую недельную нагрузку согласно Гигиеническим требованиям и нормативам:

для 10 класса – 34 часа в неделю, для 11 класса- 34 часа в неделю.

На уровне среднего общего образования количество учебных занятий за 2 года обучения составляет: для пятидневной недели 2312 часа.

Учебная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 10-11 классов – не более 7 уроков.

Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): в 10-11 классах – 3,5 ч.

Продолжительность учебных периодов составляет в первом полугодии не более 8 учебных недель; во втором полугодии – не более 10 недель. Предусмотрено равномерное

чередование период учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

Осенние каникулы: с 25 октября по 2 ноября 2025 г. (с учетом праздничных дней 3 и 4 ноября);

зимние каникулы: с 31 декабря 2025 г. по 11 января 2026 г.;

весенние каникулы: с 28 марта по 5 апреля 2026 г.

летние каникулы: с 27 мая по 31 августа 2026 г.

Обязательная часть федерального учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих образовательную программу среднего общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Учебный план содержит 15 учебных предметов («Русский язык», «Литература», «Иностранный язык (английский)», «Математика», «Информатика», «История», «Обществознание», «География», «Физика», «Химия», «Биология», «Физическая культура», «Основы безопасности и защиты Родины») и предусматривает изучение не менее 2 учебных предметов на углубленном уровне из соответствующей профилю обучения предметной области и (или) смежной с ней предметной области.

В школе реализуются следующие профили: гуманитарный и технологический (информационно-технологический). В гуманитарном профиле на углубленном уровне изучаются: история и обществознание, в технологическом (информационно-технологическом) профиле: Алгебра и начала математического анализа, Геометрия, Вероятность и статистика, Информатика.

Часть федерального учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающие углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся.

В учебном плане предусмотрено выполнение обучающимися индивидуального проекта. Индивидуальный проект выполняется обучающимся самостоятельно под руководством учителя по выбранной теме в рамках одного или нескольких изучаемых учебных предметов, курсов в любой избранной области деятельности: познавательной, практической, учебно-исследовательской, социальной, художественно-творческой, иной.

Время, отводимое на данную часть федерального учебного плана, использовано:

- на введение специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений:

В гуманитарном профиле:

элективный курс «Право» - по 1 часу в 10 и 11 классах;

элективный курс «Оказание первой помощи» - 1 час в 11 классе;

элективный курс «История России в лицах» - 1 час в 10 классе и 1 час в 11 классе;

элективный курс «Биология в жизни каждого» - 1 час в 10 классе и 1 час в 11 классе.

В технологическом (информационно-технологическом) профиле:

элективный курс «Компьютерный практикум по ИКТ» - по 1 часу в 10 и 11 классах;

элективный курс «Математическое моделирование» - 0,5 часа в 11 классе;

элективный курс «Оказание первой помощи» - 1 час в 11 классе.

В Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Средняя общеобразовательная школа № 3» Кемского муниципального района языком обучения является Русский язык.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (триместровое оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за триместр осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по триместрам. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам триместра.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе триместра. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации

обучающихся Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 3» Кемского муниципального района.

Освоение основной образовательной программы среднего общего образования завершается итоговой аттестацией.

Нормативный срок освоения основной образовательной программы среднего общего образования составляет 2 года.

Для реализации образовательных программ используются учебники, входящие в федеральный перечень учебников, допущенных к использованию, в соответствии с приказом Министерства просвещения Российской Федерации Минпросвещения России от 5 ноября 2024 г. № 769 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, и установлении предельного срока использования исключенных учебников и разработанных в комплекте с ними учебных пособий».

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
основной образовательной программы среднего общего образования
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 3» Кемского муниципального района
Технологический (информационно-технологический) профиль
на 2025 – 2026 учебный год (34 уч. недели)

Предметная область	Учебный предмет	Уро- вень	Кол-во часов в неделю/ кол-во часов в год	
			10 класс 2024-2025 уч. год	11 класс 2025-2026 уч. год
Обязательная часть				
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2/68	2/68
	Литература	Б	3/102	3/102
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	Б	3/102	3/102
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	У	4/136	4/136
	Геометрия	У	3/102	3/102
	Вероятность и статистика	У	1/34	1/34
	Информатика	У	4/136	4/136
Общественно-научные предметы	История	Б	2/68	2/68
	Обществознание	Б	2/68	2/68
	География	Б	1/34	1/34
Естественно-научные предметы	Физика	Б	2/68	2/68
	Химия	Б	1/34	1/34
	Биология	Б	1/34	1/34
Физическая культура	Физическая культура	Б	2/68	2/68
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	Б	1/34	1/34
	Индивидуальный проект	ЭК	1/34	0
Итого			33/1122	32/1088
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
Наименование учебного курса				
ЭК "Компьютерный практикум по ИКТ"			0	1/34
ЭК "Биология в жизни каждого"			1/34	0,5/17
ЭК «Оказание первой помощи»				0,5/17
Итого			1/34	2,5/85
ИТОГО максимально допустимая недельная нагрузка			34	34
Количество учебных недель			34	34
Всего часов в год			1156	1156

План внеурочной деятельности

Учебные курсы к финансированию	Кол-во часов в неделю/кол-во часов в год	
	10 класс	11 класс
"Разговоры о важном"	1/34	1/34
«Россия – мои горизонты»	1/34	1/34
Итого	2/68	2/68

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план основной образовательной программы среднего общего образования Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 3» Кемского муниципального района (далее - учебный план) для 10-11 классов (технологический (информационно-технологический) профиль), реализующих основную образовательную программу среднего общего образования,

соответствующую ФГОС СОО, фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 3» Кемского муниципального района, разработанной в соответствии с ФГОС среднего общего образования на основании

- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 12.08.2022 № 732 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования»);

- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 371 "Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования";

- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации № 1028 от 27.12.2023 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов основного общего образования и среднего общего образования»;

- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации № 62 от 01.02.2024 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ основного и среднего общего образования» ;

- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 19 марта 2024 года 171 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральной образовательной программы начального общего, основного общего, среднего общего образования»;

- Приказом Минпросвещения России № 704 от 09.10.2024 г. «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»;

- Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно - эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.12.2020 г. (далее - Санитарно – эпидемиологические требования и правила);

- Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. № 2 (далее - Гигиенические нормативы);

Учебный год в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Средняя общеобразовательная школа № 3» Кемского муниципального района начинается 01.09.2025 и заканчивается 26.05.2026. А в 11 классе по окончании государственной итоговой аттестации.

Продолжительность учебного года в 10-11 классах составляет 34 учебные недели.

Учебные занятия для учащихся 10 класса, 11 класса проводятся по 5-ти дневной учебной неделе.

Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не превышает максимально допустимую недельную нагрузку согласно Гигиеническим требованиям и нормативам:

для 10 класса – 34 часа в неделю, для 11 класса- 34 часа в неделю.

На уровне среднего общего образования количество учебных занятий за 2 года обучения составляет: для пятидневной недели 2312 часа.

Учебная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 10-11 классов – не более 7 уроков.

Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): в 10-11 классах – 3,5 ч.

Продолжительность учебных периодов составляет в первом полугодии не более 8 учебных недель; во втором полугодии – не более 10 недель. Предусмотрено равномерное чередование период учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

Осенние каникулы: с 25 октября по 2 ноября 2025 г. (с учетом праздничных дней 3 и 4 ноября); зимние каникулы: с 31 декабря 2025 г. по 11 января 2026 г.; весенние каникулы: с 28 марта по 5 апреля 2026 г., летние каникулы: с 27 мая по 31 августа 2026 г.

Обязательная часть федерального учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих образовательную программу среднего общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Учебный план технологического (информационно - технологического) профиля обучения содержит 13 учебных предметов («Русский язык», «Литература», «Иностранный язык», «Математика», «Информатика», «История», «Обществознание», «География», «Физика», «Химия», «Биология», «Физическая культура», «Основы безопасности и защиты Родины») и предусматривает изучение не менее 2 учебных предметов на углубленном уровне: Алгебра и начала математического анализа, Геометрия, Вероятность и статистика, Информатика.

Часть федерального учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающие углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся.

В учебном плане предусмотрено выполнение обучающимися индивидуального проекта. Индивидуальный проект выполняется обучающимся самостоятельно под руководством учителя по выбранной теме в рамках одного или нескольких изучаемых учебных предметов, курсов в любой избранной области деятельности: познавательной, практической, учебно-исследовательской, социальной, художественно-творческой, иной.

Время, отводимое на данную часть федерального учебного плана, использовано:

- на введение специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений:

элективный курс «Компьютерный практикум по ИКТ» - 1 час в 11 классе;

элективный курс «Биология в жизни каждого» - по 1 час в 10 классе и 0,5 в 11 классе;

элективный курс «Оказание первой помощи» - 0,5 часа в 11 классе.

В Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 3» Кемского муниципального района языком обучения является Русский язык.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (триместровое оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за триместр осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по триместрам. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам триместра.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе триместра. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 3» Кемского муниципального района.

Освоение основной образовательной программы среднего общего образования завершается итоговой аттестацией.

Нормативный срок освоения основной образовательной программы среднего общего образования составляет 2 года.

Для реализации образовательных программ используются учебники, входящие в федеральный перечень учебников, допущенных к использованию, в соответствии с приказом Министерства просвещения Российской Федерации Минпросвещения России от 5 ноября 2024 г. № 769 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, и установлении предельного срока использования исключенных учебников и разработанных в комплекте с ними учебных пособий».

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

индивидуального обучения на дому обучающейся 1 класса

Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 3» Кемского муниципального района

адаптированная основная общеобразовательная программа обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1).

на 2025 –2026 учебный год

Предметные области	Учебные предметы	1 класс		
		Кол-во часов в неделю		Количество часов в неделю/кол-во в год
		Аудиторных часов	Часов самостоя- тельной работы	ВСЕГО
	<i>Обязательная часть</i>			
Язык и речевая практика	Русский язык	1,5/49,5	1,5/49,5	3/99
	Чтение	1/33	2/66	3/99
	Речевая практика	1/33	1/33	2/66
Математика	Математика	2/66	1/33	3/99
Естествознание	Мир природы и человека	1/33	1/33	2/66
Искусство	Музыка	1/33	1/33	2/66
	Рисование (изобразительное искусство)	0,5/16,5	0,5/16,5	1/33
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	1/33	2/66	3/99
Технология	Ручной труд	1/33	1/33	2/66
Обязательная нагрузка обучающегося		10/330		
Часы самостоятельной работы обучающегося			11/363	
Максимально допустимая нагрузка обучающегося				21/693

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план – документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и формы промежуточной аттестации обучающихся, определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

Целью учебного плана является создание оптимальных условий для получения каждым обучающимся доступного качественного образования в соответствии с его образовательными запросами и потребностями.

Обучающаяся имеет статус «ребёнок с ОВЗ» (по заключению ТПМПК) и врачи ему рекомендовали обучение на дому (справка ГБУЗ Кемской ЦРБ). По состоянию физического здоровья обучающаяся имеет статус «ребёнок-инвалид» (по заключению МСЭ).

Обучающаяся обучается по адаптированной основной общеобразовательной программе обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1).

Учебный план разработан в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральным Законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст.79 п.4, п.3);
- Федеральным государственным образовательным стандартом обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утвержденным приказом Минобрнауки России от 19.12.2014г. № 1599;
- Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программой обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (утверждена Приказом Минпросвещения от 24.11.2022 года № 1026);
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 1 февраля 2024 г. № 67 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных адаптированных образовательных программ";
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 17 июля 2024 г. № 495 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных адаптированных образовательных программ" (Зарегистрирован в Минюсте России 15 августа 2024 г., регистрационный № 79163);
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно - эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.12.2020 г. (далее - Санитарно – эпидемиологические требования и правила);
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. № 2 (далее - Гигиенические нормативы);
- локальным нормативным актом школы «Положение об индивидуальном учебном плане МБОУ Кемской СОШ № 3»;
- локальным нормативным актом школы «Положение об организации индивидуального обучения на дому детей с ограниченными возможностями здоровья в МБОУ Кемской СОШ № 3».

Учебный план является частью образовательной программы Учреждения. Обучение ведётся на русском языке.

Учебный план обеспечивает введение в действие и реализацию требований ФГОС обучающихся с УО (интеллектуальными нарушениями) и выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных действующим СанПиНом.

Учебный план обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных СанПиН и предусматривает 5-летний срок освоения образовательных программ уровня начального общего образования для I-IV классов.

Устанавливается следующая продолжительность учебного года: 33 учебные недели.

Учебная деятельность организована по пятидневной учебной неделе. Аудиторная учебная нагрузка обучающегося ограничена (в соответствии с нормативным локальным актом школы «Положение об индивидуальном учебном плане») и составляет 10 часов в неделю, часы самостоятельной работы обучающейся составляют 11 часов в неделю. Таким образом, общая нагрузка обучающейся составляет 21 часа в неделю, что позволяет выполнить программу в полном объёме и не превышает максимально допустимую недельную нагрузку при 5-дневной неделе согласно гигиеническим требованиям СанПиН для 1-х классов - 21 часа в неделю.

Учебная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет: 2 урока.

Обучение осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе в первую смену,
- обучение в первом полугодии (в сентябре, октябре - уроки по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - уроки по 35 минут каждый; в январе-мае – уроки по 40 минут каждый);
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
- установлены дополнительные недельные каникулы в третьем триместре.

Продолжительность учебных периодов составляет в первом полугодии не более 8 учебных недель; во втором полугодии – не более 10 недель. Предусмотрено равномерное чередование период учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Для обучающейся в 1 классе установлены в течение года дополнительные недельные каникулы.

Осенние каникулы: с 25 октября по 2 ноября 2025 г. (с учетом праздничных дней 3 и 4 ноября);

зимние каникулы: с 31 декабря 2025 г. по 11 января 2026 г.;

весенние каникулы: с 28 марта по 5 апреля 2026 г.

летние каникулы: с 27 мая по 31 августа 2026 г.

Дополнительные каникулы в период с 16 по 22 февраля 2026 г.

Промежуточная аттестация проводится без прекращения общеобразовательного процесса, в следующих формах:

русский язык – диктант, контрольное списывание

математика - итоговая контрольная работа

окружающий мир - итоговая контрольная работа

технология – итоговое тестирование

литературное чтение – контроль техники чтения

проводится комплексная итоговая работа на межпредметной основе

используется портфолио как инструмент оценки динамики индивидуальных образовательных достижений обучающихся.

Срок окончания учебного года: 26.05.2026 г.

В соответствии с требованиями ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности (духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное, спортивно-оздоровительное). Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении предельно допустимой недельной нагрузки обучающегося.

Обязательной частью внеурочной деятельности является коррекционно- развивающая область, ориентированная на удовлетворение особых образовательных потребностей обучающегося и поддержку в освоении АООП УО, требований к результатам освоения программы коррекционной работы и условиям реализации АООП УО. Обязательными условиями является сопровождение обучающейся, согласованная работа учителя начальных классов с педагогами, реализующими программу коррекционной работы с учётом особых образовательных потребностей на основе рекомендаций ТППМК. Коррекционно-развивающие занятия проводятся в индивидуальной форме и направлены на психологическую коррекцию познавательных процессов, особенностей памяти, внимания, работоспособности, эмоционально-волевой сферы. Для обучающейся организуются сопровождение специалистов МБОУ Кемской СОШ № 3: учителя - логопеда, педагога-психолога, учителя - дефектолога.

Специалист	Количество часов в неделю	Количество часов в год
Учитель - логопед	2	66
Педагог - психолог	1	33
Учитель - дефектолог	1	33
Учитель начальных классов.	1	33
Внеурочный курс «Разговоры о важном»		

Для реализации образовательных программ используются учебники, входящие в федеральный перечень учебников, допущенных к использованию, в соответствии с приказом Министерства просвещения Российской Федерации Минпросвещения России от 5 ноября 2024 г. № 769 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, и установлении предельного срока использования исключенных учебников и разработанных в комплекте с ними учебных пособий

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

индивидуального обучения на дому
обучающейся 2 класса

Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя
общеобразовательная школа № 3» Кемского муниципального района

адаптированная основная общеобразовательная программа начального общего образования для
обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7.2).

на 2025 –2026 учебный год

Предметные области	Учебные предметы	2 класс		
		Кол-во часов в неделю		Количество часов в неделю/кол-во в год
		Аудиторных часов	Часов самостоя- тельной работы	ВСЕГО
	Обязательная часть			
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	2,5/85	2,5/85	5/170
	Литературное чтение	1,5/51	2,5/85	4/136
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)			
Математика и информатика	Математика	2,5/85	1,5/51	4/136
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	0,5/17	1,5/51	2/68
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	—	-	-
Искусство	Музыка	0,5/17	0,5/17	1/34
	Изобразительное искусство	0,5/17	0,5/17	1/34
Технология	Труд (технология)	0,5/17	0,5/17	1/34
Физическая культура	Физическая культура (Адаптивная физическая культура)	0,5/17	2,5/85	3/102
Итого		9/306	12/408	21/714
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	Математика	0,5/17	0,5/17	1/34
	Русский язык	0,5/17	0,5/17	1/34
Обязательная нагрузка обучающегося		10/340		
Часы самостоятельной работы обучающегося			13/442	
Максимально допустимая нагрузка обучающегося				23/782

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план – документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и формы промежуточной аттестации обучающихся, определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

Целью учебного плана является создание оптимальных условий для получения каждым обучающимся доступного качественного образования в соответствии с его образовательными запросами и потребностями.

Обучающийся имеет статус «ребёнок с ОВЗ» (по заключению ТПМПК) и врачи ему рекомендовали обучение на дому (справка ГБУЗ Кемской ЦРБ). По состоянию физического здоровья обучающаяся имеет статус «ребёнок-инвалид» (по заключению МСЭ).

Обучающийся обучается по Адаптированной основной общеобразовательной программе начального общего образования АООП НОО для обучающихся с ЗПР (вариант 7.2).

Учебный план разработан в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральным Законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст.79 п.4, п.3);
- Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, утвержденным приказом Минобрнауки России от 19.12.2014г. № 1598;
- Федеральной адаптированной образовательной программой начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (утверждена Приказом Минпросвещения от 24.11.2022 года № 1023). (Для обучающихся с ЗПР Вариант 7.2);
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 1 февраля 2024 г. № 67 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных адаптированных образовательных программ";
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 17 июля 2024 г. № 495 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных адаптированных образовательных программ" (Зарегистрирован в Минюсте России 15 августа 2024 г., регистрационный № 79163);
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно - эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.12.2020 г. (далее - Санитарно – эпидемиологические требования и правила);
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. № 2 (далее - Гигиенические нормативы);
- локальным нормативным актом школы «Положение об индивидуальном учебном плане МБОУ Кемской СОШ № 3»;
- локальным нормативным актом школы «Положение об организации индивидуального обучения на дому детей с ограниченными возможностями здоровья в МБОУ Кемской СОШ № 3».

Учебный план является частью образовательной программы Учреждения. Обучение ведётся на русском языке.

Учебный план обеспечивает введение в действие и реализацию требований ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ и выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных действующим СанПиНом.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Учебный план обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных СанПиН и предусматривает 5-летний срок освоения образовательных программ уровня начального общего образования для I-IV классов.

Устанавливается следующая продолжительность учебного года: 34 учебные недели.

Учебная деятельность организована по пятидневной учебной неделе. Аудиторная учебная нагрузка обучающегося ограничена (в соответствии с нормативным локальным актом школы «Положение об индивидуальном учебном плане») и составляет 10 часов в неделю, часы самостоятельной работы обучающейся составляют 13 часов в неделю. Таким образом, общая нагрузка обучающейся составляет 21 часа в неделю, что позволяет выполнить программу в полном объёме и не превышает максимально допустимую недельную нагрузку при 5-дневной неделе согласно гигиеническим требованиям СанПиН для 2-х классов - 23 часа в неделю.

Учебная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет: 2 урока.

Время на выполнение домашнего задания должно быть не более 1,5 ч.

Продолжительность учебных периодов составляет в первом полугодии не более 8 учебных недель; во втором полугодии – не более 10 недель. Предусмотрено равномерное чередование период учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

Осенние каникулы: с 25 октября по 2 ноября 2025 г. (с учетом праздничных дней 3 и 4 ноября);

зимние каникулы: с 31 декабря 2025 г. по 11 января 2026 г.;

весенние каникулы: с 28 марта по 5 апреля 2026 г.

летние каникулы: с 27 мая по 31 августа 2026 г.

Промежуточная аттестация проводится без прекращения общеобразовательного процесса, в следующих формах:

русский язык – диктант, контрольное списывание

математика - итоговая контрольная работа

окружающий мир - итоговая контрольная работа

технология – итоговое тестирование

литературное чтение – контроль техники чтения

проводится комплексная итоговая работа на межпредметной основе

используется портфолио как инструмент оценки динамики индивидуальных образовательных достижений обучающихся.

Начало учебного года: 01.09.2025 г. Срок окончания учебного года: 26.05.2026 г.

В соответствии с требованиями ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности (духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное, спортивно-оздоровительное). Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении предельно допустимой недельной нагрузки обучающегося.

Обязательной частью внеурочной деятельности является коррекционно- развивающая область, ориентированная на удовлетворение особых образовательных потребностей обучающегося и поддержку в освоении АООП НОО, требований к результатам освоения программы коррекционной работы и условиям реализации АООП НОО. Обязательными условиями является сопровождение обучающегося, согласованная работа учителя начальных классов с педагогами, реализующими программу коррекционной работы с учётом особых образовательных потребностей на основе рекомендаций ТППМК. Коррекционно-развивающие занятия проводятся в индивидуальной форме и направлены на психологическую коррекцию познавательных процессов, особенностей памяти, внимания, работоспособности, эмоционально-волевой сферы. Для обучающегося организуются сопровождение специалистов МБОУ Кемской СОШ № 3: учителя - логопеда, педагога-психолога, учителя - дефектолога.

Специалист	Количество часов в неделю	Количество часов в год
Учитель - логопед	2	66
Педагог - психолог	1	33
Учитель - дефектолог	1	33
Учитель начальных классов «Коррекционные занятия по развитию речи»	1	33

Для реализации образовательных программ используются учебники, входящие в федеральный перечень учебников, допущенных к использованию, в соответствии с приказом Министерства просвещения Российской Федерации Минпросвещения России от 5 ноября 2024 г. № 769 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, и установлении предельного срока использования исключенных учебников и разработанных в комплекте с ними учебных пособий».

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

индивидуального обучения на дому

обучающегося 4 класса

Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения

«Средняя общеобразовательная школа № 3» Кемского муниципального района

адаптированная основная общеобразовательная программа начального общего образования для обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7.2).

на 2025 –2026 учебный год

Предметные области	Учебные предметы	4 класс		
		Кол-во часов в неделю		Количество часов в неделю/кол-во в год
		Аудиторных часов	Часов самостоятельной работы	ВСЕГО
	<i>Обязательная часть</i>			
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	2/68	2/68	4/136
	Литературное чтение	1/34	2/68	3/102
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	0,5/17	0,5/17	1/34
Математика и информатика	Математика	2,5/85	1,5/51	4/136
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	0,5/17	1,5/51	2/68
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	0,5/17	0,5/17	1/34
Искусство	Музыка	0,5/17	0,5/17	1/34
	Изобразительное искусство	0,5/17	0,5/17	1/34
Технология	Труд (технология)	0,5/17	0,5/17	1/34
Физическая культура	Физическая культура (Адаптивная физическая культура)	0,5/17	2,5/85	3/102
Итого		9/306	12/408	21/714
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	Математика	0,5/17	0,5/17	1/34
	Русский язык	0,5/17	0,5/17	1/34
Аудиторная нагрузка обучающегося		10/340		
Часы самостоятельной работы обучающегося			13/442	
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)				23/782

ПОЯНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план – документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и формы промежуточной

аттестации обучающихся, определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

Целью учебного плана является создание оптимальных условий для получения каждым обучающимся доступного качественного образования в соответствии с его образовательными запросами и потребностями.

Обучающийся имеет статус «ребёнок с ОВЗ» (по заключению ТППМК) и врачи ему рекомендовали индивидуальное обучение на дому (справка ГБУЗ Кемской ЦРБ). Обучается по Адаптированной основной общеобразовательной программе начального общего образования для обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7.2).

Учебный план разработан в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральным Законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст.79 п.4, п.3);

- Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, утвержденным приказом Минобрнауки России от 19.12.2014г. № 1598;

- Федеральной адаптированной образовательной программой начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (утверждена Приказом Минпросвещения от 24.11.2022 года № 1023). (Для обучающихся с ЗПР Вариант 7.2).

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 1 февраля 2024 г. № 67 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных адаптированных образовательных программ";

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 17 июля 2024 г. № 495 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных адаптированных образовательных программ" (Зарегистрирован в Минюсте России 15 августа 2024 г., регистрационный № 79163);

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации № 115 от 22 марта 2021 г. «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно - эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.12.2020 г. (далее - Санитарно – эпидемиологические требования и правила);

- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. № 2 (далее - Гигиенические нормативы);

- локальным нормативным актом школы «Положение об индивидуальном учебном плане МБОУ Кемской СОШ № 3»;

- локальным нормативным актом школы «Положение об организации индивидуального обучения на дому детей с ограниченными возможностями здоровья в МБОУ Кемской СОШ № 3».

Учебный план является частью образовательной программы Учреждения. Обучение ведётся на русском языке.

Учебный план обеспечивает введение в действие и реализацию требований ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ и выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных действующим СанПиНом.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, представлена 2 часами в неделю. Эта часть учебного плана используется: на увеличение часов, отводимых на изучение учебного предмета «Русский язык» обязательной части – 1 час в неделю (0,5 часа аудиторной нагрузки 0,5 часа самостоятельной работы в неделю) и учебного предмета «Математика» - 1 час в неделю (0,5 часа аудиторной нагрузки 0,5 часа самостоятельной работы в неделю) и обеспечивает реализацию интересов и потребностей обучающихся, их родителей (законных представителей).

Учебный план обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных СанПиН и предусматривает 5-летний срок освоения образовательных программ уровня начального общего образования для I-IV классов.

Устанавливается следующая продолжительность учебного года: 34 учебные недели.

Учебная деятельность организована по пятидневной учебной неделе. Аудиторная учебная нагрузка обучающегося ограничена (в соответствии с нормативным локальным актом школы «Положение об индивидуальном учебном плане») и составляет 10 часов в неделю, часы самостоятельной работы обучающейся составляют 13 часов в неделю. Таким образом, общая нагрузка обучающейся составляет 23 часа в неделю, что позволяет выполнить программу в полном объёме и не превышает максимально допустимую недельную нагрузку при 5-дневной неделе согласно гигиеническим требованиям СанПиН для 4-х классов - 23 часа в неделю.

Учебная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет: 2 урока.

Время на выполнение домашнего задания должно быть не более 1,5 ч.

Обучение осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе в первую смену.

Продолжительность учебных периодов составляет в первом полугодии не более 8 учебных недель; во втором полугодии – не более 10 недель. Предусмотрено равномерное чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

Осенние каникулы: с 25 октября по 2 ноября 2025 г. (с учетом праздничных дней 3 и 4 ноября); зимние каникулы: с 31 декабря 2025 г. по 11 января 2026 г.; весенние каникулы: с 28 марта по 5 апреля 2026 г.; летние каникулы: с 27 мая по 31 августа 2026 г.

Промежуточная аттестация проводится без прекращения общеобразовательного процесса, в следующих формах:

русский язык – диктант, контрольное списывание

математика - итоговая контрольная работа

окружающий мир - итоговая контрольная работа

технология – итоговое тестирование

литературное чтение – контроль техники чтения

проводится комплексная итоговая работа на межпредметной основе

используется портфолио как инструмент оценки динамики индивидуальных образовательных достижений обучающихся.

Начало учебного года: 01.09.2025 года. Срок окончания учебного года: 26.05.2026 г.

В соответствии с требованиями ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности (духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное, спортивно-оздоровительное). Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении предельно допустимой недельной нагрузки обучающегося.

Обязательной частью внеурочной деятельности является коррекционно- развивающая область, ориентированная на удовлетворение особых образовательных потребностей обучающегося и поддержку в освоении АООП НОО, требований к результатам освоения программы коррекционной работы и условиям реализации АООП НОО. Обязательными условиями является сопровождение обучающегося, согласованная работа учителя начальных классов с педагогами, реализующими программу коррекционной работы с учётом особых образовательных потребностей на основе рекомендаций ТППМК. Коррекционно-развивающие занятия проводятся в индивидуальной форме и направлены на психологическую коррекцию познавательных процессов, особенностей памяти, внимания, работоспособности, эмоционально-волевой сферы. Для обучающегося организуются сопровождение специалистов МБОУ Кемской СОШ № 3: учителя - логопеда, педагога-психолога, учителя - дефектолога.

Специалист	Количество часов в неделю	Количество часов в год
Учитель - логопед	2	68
Педагог - психолог	2	68
Учитель - дефектолог	2	68
Коррекционные занятия по развитию речи с	1	34

учителем начальных классов		
«Разговоры о важном»	1	34

Для реализации образовательных программ используются учебники, входящие в федеральный перечень учебников, допущенных к использованию, в соответствии с приказом Министерства просвещения Российской Федерации Минпросвещения России от 5 ноября 2024 г. № 769 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, и установлении предельного срока использования исключенных учебников и разработанных в комплекте с ними учебных пособий.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
индивидуального обучения на дому
обучающегося 8 класса
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 3» Кемского муниципального района
адаптированная основная образовательная программа основного общего образования для
обучающихся с задержкой психического развития
на 2025 – 2026 учебный год (34 недели)

Предметные области	Учебные предметы	8 класс		
		Кол-во часов в неделю/ кол-во часов в год		Кол-во часов в неделю/кол- во часов в год
		Аудиторных часов	Часов самостоятель ной работы	ВСЕГО
Обязательная часть				
Русский язык и литература	Русский язык	1,5/51	1,5/51	3/102
	Литература	1/34	1/34	2/68
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	1/34	2/68	3/102
Математика и информатика	Алгебра	1,5/51	1,5/51	3/102
	Геометрия	0,5/17	1,5/51	2/68
	Вероятность и статистика	0,5/17	0,5/17	1/34
	Информатика	0,5/17	0,5/17	1/34
Общественно-научные предметы	История	1/34	1/34	2/68
	Обществознание	0,5/17	0,5/17	1/34
	География	0,5/17	1,5/51	2/68
Естественнонаучные предметы	Физика	0,5/17	1,5/51	2/68
	Химия	0,5/17	1,5/51	2/68
	Биология	0,5/17	1,5/51	2/68
Искусство	Музыка	0,5/17	0,5/17	1/34
	Изобразительное искусство			
Технология	Труд (технология)	0,5/17	0,5/17	1/34
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	0,5/17	0,5/17	1/34
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	0,5/17	1,5/51	2/68
Итого		12/408	19/646	31/1054
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	Моя Карелия	0,5/17	0,5/17	1/34
	Русский язык	0,5/17	0,5/17	1/34
Аудиторная нагрузка обучающегося		13/442		
Часы самостоятельной работы			20/680	
Максимально допустимая недельная нагрузка				33/1122

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план – документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и формы промежуточной аттестации обучающихся, определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

Целью учебного плана является создание оптимальных условий для получения каждым обучающимся доступного качественного образования в соответствии с его образовательными запросами и потребностями.

Обучающийся имеет статус «ребёнок с ОВЗ» по заключению ТПМПК и врачи ему рекомендовали индивидуальное обучение на дому в 2025-2026 учебном году (заключение ВКК ГБУЗ Кемской ЦРБ). Обучается по Адаптированной основной образовательной программе основного общего образования для обучающихся с задержкой психического развития АООП ООО ЗПР.

Учебный план разработан в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральным Законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст.79 п.4, п.3);

- Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования (Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 г. № 287, зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 05.07.2021 г., рег. номер – 64101);

- Федеральной адаптированной образовательной программой основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья ФАОП ООО (утверждена Приказом Минпросвещения от 24.11.2022 года № 1025). Вариант ФАОП ООО для обучающихся с ЗПР.

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 1 февраля 2024 г. № 67 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных адаптированных образовательных программ";

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 17 июля 2024 г. № 495 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных адаптированных образовательных программ" (Зарегистрирован в Минюсте России 15 августа 2024 г., регистрационный № 79163);

- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно - эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.12.2020 г. (далее - Санитарно – эпидемиологические требования и правила);

- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. № 2 (далее - Гигиенические нормативы);

- локальным нормативным актом школы «Положение об индивидуальном учебном плане МБОУ Кемской СОШ № 3»;

- локальным нормативным актом школы «Положение об организации индивидуального обучения на дому детей с ограниченными возможностями здоровья в МБОУ Кемской СОШ № 3».

Учебный план является частью образовательной программы Учреждения. Обучение ведётся на русском языке.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Предметная область «Физическая культура» представлена учебным предметом «Адаптивная физическая культура» - 2 часа в неделю (0,5 часа аудиторной нагрузки и 1,5 часа самостоятельной работы).

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, распределена на увеличение часов на изучение учебного предмета «Русский язык» – 1 час в неделю (0,5 часа аудиторных часов и 0,5 часа самостоятельной работы), учебного предмета «Моя Карелия» - 1 час в неделю (0,5 часа аудиторных часов и 0,5 часа самостоятельной работы) и обеспечивает реализацию интересов и потребностей обучающихся, их родителей (законных представителей).

Учебный план обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных СанПиН и предусматривает 5-летний срок освоения образовательных программ уровня начального общего образования для 5-9 классов.

Устанавливается следующая продолжительность учебного года: 34 учебные недели.

Учебная деятельность организована по пятидневной учебной неделе. Аудиторная учебная нагрузка обучающегося ограничена (в соответствии с нормативным локальным актом школы «Положение об индивидуальном учебном плане») и составляет 13 часов в неделю, часы самостоятельной работы обучающейся составляют 20 часов в неделю. Таким образом, общая нагрузка обучающейся составляет 33 часа в неделю, что позволяет выполнить программу в

полном объёме и не превышает максимально допустимую недельную нагрузку при 5-дневной неделе согласно гигиеническим требованиям СанПиН для 8-х классов - 33 часа в неделю.

Учебная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет: 2-3 урока.

Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

в 8 классе – не более 2,5 ч.

Промежуточная аттестация проводится без прекращения общеобразовательного процесса, в следующих формах:

в форме итоговой контрольной работы по русскому языку, математике, литературе, географии, биологии, химии, физике, истории, информатике, в форме итогового тестирования по английскому языку, музыке, ОБЗР.

в форме защиты итогового проекта по труду (технологии)

в форме презентации по Моя Карелия

в форме зачёта по адаптивной физической культуре

проводится комплексная итоговая работа на межпредметной основе

используется портфолио как инструмент оценки динамики

индивидуальных образовательных достижений обучающихся.

Срок окончания учебного года: 26.05.2026 г.

В соответствии с требованиями ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности (духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное, спортивно-оздоровительное). Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении предельно допустимой недельной нагрузки обучающегося.

Обязательной частью внеурочной деятельности является коррекционно- развивающая область, ориентированная на удовлетворение особых образовательных потребностей обучающегося и поддержку в освоении АООП ООО, требований к результатам освоения программы коррекционной работы и условиям реализации АООП ООО. Обязательными условиями является сопровождение обучающегося, согласованная работа учителей с педагогами, реализующими программу коррекционной работы с учётом особых образовательных потребностей на основе рекомендаций ТПМПК. Коррекционно-развивающие занятия проводятся в индивидуальной форме и направлены на психологическую коррекцию познавательных процессов, особенностей памяти, внимания, работоспособности, эмоционально-волевой сферы. Для обучающегося организуются сопровождение специалистов МБОУ Кемской СОШ № 3: учителя - логопеда, педагога-психолога, учителя - дефектолога.

В соответствии с ФГОС ООО обучающихся с ОВЗ на коррекционную работу отводится не менее 5 часов в неделю:

Специалист	Количество часов в неделю	Количество часов в год
Учитель - логопед	2	68
Педагог - психолог	2	68
Учитель - дефектолог	2	68
Классный руководитель «Разговоры о важном»	1	34

Для реализации образовательных программ используются учебники, входящие в федеральный перечень учебников, допущенных к использованию, в соответствии с приказом Министерства просвещения Российской Федерации Минпросвещения России от 5 ноября 2024 г. № 769 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, и установлении предельного срока использования исключенных учебников и разработанных в комплекте с ними учебных пособий».

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
индивидуального обучения на дому
обучающейся 9 класса
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 3» Кемского муниципального района
адаптированная основная образовательная программа основного общего образования для
обучающихся с задержкой психического развития
на 2025 – 2026 учебный год (34 недели)

Предметные области	Учебные предметы	9 класс		
		Кол-во часов в неделю/ кол-во часов в год		Кол-во часов в неделю/кол- во часов в год
		Аудиторных часов	Часов самостоятель ной работы	ВСЕГО
Обязательная часть				
Русский язык и литература	Русский язык	1,5/51	1,5/51	3/102
	Литература	1,5/51	1,5/51	3/102
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	1/34	2/68	3/102
Математика и информатика	Алгебра	1,5/51	1,5/51	3/102
	Геометрия	0,5/17	1,5/51	2/68
	Вероятность и статистика	0,5/17	0,5/17	1/34
	Информатика	0,5/17	0,5/17	1/34
Общественно-научные предметы	История	1/34	1/34	2/68
	Обществознание	0,5/17	0,5/17	1/34
	География	0,5/17	1,5/51	2/68
Естественнонаучные предметы	Физика	1/34	2/68	3/102
	Химия	0,5/17	1,5/51	2/68
	Биология	0,5/17	1,5/51	2/68
Искусство	Музыка			
	Изобразительное искусство			
Технология	Труд (технология)	0,5/17	0,5/17	1/34
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	0,5/17	0,5/17	1/34
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	0,5/17	1,5/51	2/68
Итого		12,5/425	19,5/663	32/1088
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	Моя Карелия	0,5/17	0,5/17	1/34
Аудиторная нагрузка обучающегося		13/442		
Часы самостоятельной работы			20/680	
Максимально допустимая недельная нагрузка				33/1122

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план – документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и формы промежуточной аттестации обучающихся, определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

Целью учебного плана является создание оптимальных условий для получения каждым обучающимся доступного качественного образования в соответствии с его образовательными запросами и потребностями.

Обучающийся имеет статус «ребёнок с ОВЗ» по заключению ТПМПК и врачи ему рекомендовали индивидуальное обучение на дому в 2025-2026 учебном году (заключение ВКК ГБУЗ Кемской ЦРБ). Обучается по Адаптированной основной образовательной программе основного общего образования для обучающихся с задержкой психического развития АООП ООО ЗПР.

Учебный план разработан в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральным Законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст.79 п.4, п.3);
- Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования (Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 г. № 287, зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 05.07.2021 г., рег. номер – 64101);
- Федеральной адаптированной образовательной программой основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья ФАОП ООО (утверждена Приказом Минпросвещения от 24.11.2022 года № 1025). Вариант ФАОП ООО для обучающихся с ЗПР.
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 1 февраля 2024 г. № 67 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных адаптированных образовательных программ";
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 17 июля 2024 г. № 495 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных адаптированных образовательных программ" (Зарегистрирован в Минюсте России 15 августа 2024 г., регистрационный № 79163);
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно - эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.12.2020 г. (далее - Санитарно – эпидемиологические требования и правила);
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. № 2 (далее - Гигиенические нормативы);
- локальным нормативным актом школы «Положение об индивидуальном учебном плане МБОУ Кемской СОШ № 3»;
- локальным нормативным актом школы «Положение об организации индивидуального обучения на дому детей с ограниченными возможностями здоровья в МБОУ Кемской СОШ № 3».

Учебный план является частью образовательной программы Учреждения. Обучение ведётся на русском языке.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Предметная область «Физическая культура» представлена учебным предметом «Адаптивная физическая культура» - 2 часа в неделю (0,5 часа аудиторной нагрузки и 1,5 часа самостоятельной работы).

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, распределена на изучение учебного предмета «Моя Карелия» - 1 час в неделю (0,5 часа аудиторных часов и 0,5 часа самостоятельной работы) и обеспечивает реализацию интересов и потребностей обучающихся, их родителей (законных представителей).

Учебный план обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных СанПиН и предусматривает 5-летний срок освоения образовательных программ уровня начального общего образования для 5-9 классов.

Начало учебного года: 01.09.2025 г. Срок окончания учебного года: 26.05.2026 г.

Устанавливается следующая продолжительность учебного года: 34 учебные недели.

Учебная деятельность организована по пятидневной учебной неделе. Аудиторная учебная нагрузка обучающегося ограничена (в соответствии с нормативным локальным актом школы «Положение об индивидуальном учебном плане») и составляет 13 часов в неделю, часы самостоятельной работы обучающейся составляют 20 часов в неделю. Таким образом, общая нагрузка обучающейся составляет 33 часа в неделю, что позволяет выполнить программу в

полном объёме и не превышает максимально допустимую недельную нагрузку при 5-дневной неделе согласно гигиеническим требованиям СанПиН для 9-х классов - 33 часа в неделю.

Учебная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет: 2-3 урока.

Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

в 9 классе – не более 2,5 ч.

Продолжительность учебных периодов составляет в первом полугодии не более 8 учебных недель; во втором полугодии – не более 10 недель. Предусмотрено равномерное чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

Осенние каникулы: с 25 октября по 2 ноября 2025 г. (с учетом праздничных дней 3 и 4 ноября); зимние каникулы: с 31 декабря 2025 г. по 11 января 2026 г.; весенние каникулы: с 28 марта по 5 апреля 2026 г. летние каникулы: с 27 мая по 31 августа 2026 г.

Промежуточная аттестация проводится без прекращения общеобразовательного процесса, в следующих формах:

в форме итоговой контрольной работы по русскому языку, математике, литературе, географии, биологии, химии, физике, истории, обществознанию, информатике, в форме итогового тестирования по английскому языку, ОБЗР.

в форме защиты итогового проекта по труду (технологии)

в форме презентации по Моя Карелия

в форме зачёта по адаптивной физической культуре

проводится комплексная итоговая работа на межпредметной основе

используется портфолио как инструмент оценки динамики

индивидуальных образовательных достижений обучающихся.

В соответствии с требованиями ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности (духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное, спортивно-оздоровительное). Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении предельно допустимой недельной нагрузки обучающегося.

Обязательной частью внеурочной деятельности является коррекционно- развивающая область, ориентированная на удовлетворение особых образовательных потребностей обучающегося и поддержку в освоении АООП ООО, требований к результатам освоения программы коррекционной работы и условиям реализации АООП ООО. Обязательными условиями является сопровождение обучающегося, согласованная работа учителей с педагогами, реализующими программу коррекционной работы с учётом особых образовательных потребностей на основе рекомендаций ТПМПК. Коррекционно-развивающие занятия проводятся в индивидуальной форме и направлены на психологическую коррекцию познавательных процессов, особенностей памяти, внимания, работоспособности, эмоционально-волевой сферы. Для обучающегося организуются сопровождение специалистов МБОУ Кемской СОШ № 3: учителя - логопеда, педагога-психолога, учителя - дефектолога.

На коррекционную работу отводится:

Специалист	Количество часов в неделю	Количество часов в год
Педагог - психолог	2	68
Классный руководитель «Разговоры о важном»	1	34

Для реализации образовательных программ используются учебники, входящие в федеральный перечень учебников, допущенных к использованию, в соответствии с приказом Министерства просвещения Российской Федерации Минпросвещения России от 5 ноября 2024 г. № 769 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, и установлении предельного срока использования исключенных учебников и разработанных в комплекте с ними учебных пособий».

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
индивидуального обучения на дому обучающейся 10 класса
основной образовательной программы среднего общего образования Муниципального
бюджетного общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 3» Кемского муниципального района
Технологический (информационно- технологический) профиль
на 2025 –2026 учебный год (34 уч. недели)

Предметная область	Учебный предмет	Уров ень	Количество часов в неделю / количество часов в год					
			10 класс 2025-2026 уч. год			11 класс 2026-2027 уч. год		
			Аудитор ных часов	Часов самостоя тельной работы	Всего	Аудит орных часов	Часов самостоя тельной работы	Всего
			Обязательная часть					
Русский язык и литература	Русский язык	Б	1/34	1/34	2/68	1/34	1/34	2/68
	Литература	Б	1/34	2/68	3/102	1/34	2/68	3/102
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	Б	1/34	2/68	3/102	1/34	2/68	3/102
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	У	2/68	2/68	4/136	2/68	2/68	4/136
	Геометрия	У	1,5/51	1,5/51	3/102	1,5/51	1,5/51	3/102
	Вероятность и статистика	У	0,5/17	0,5/17	1/34	0,5/17	0,5/17	1/34
	Информатика	У	2/68	2/68	4/136	2/68	2/68	4/136
Общественно-научные предметы	История	Б	0,5/17	1,5/51	2/68	0,5/17	1,5/51	2/68
	Обществознание	Б	0,5/17	1,5/51	2/68	0,5/17	1/34	1,5/51
	География	Б	0,5/17	0,5/17	1/34	0,5/17	0,5/17	1/34
Естественно-научные предметы	Физика	Б	0,5/17	1,5/51	2/68	0,5/17	1,5/51	2/68
	Химия	Б	0,5/17	0,5/17	1/34	0,5/17	0,5/17	1/34
	Биология	Б	0,5/17	0,5/17	1/34	0,5/17	0,5/17	1/34
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	Б	0,5/17	1,5/51	2/68	0,5/17	1,5/51	2/68
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	Б	0,5/17	0,5/17	1/34	0,5/17	0,5/17	1/34
	Индивидуальный проект	ЭК	0,5/17	0,5/17	1/34	0	0	0
Итого			13,5/459	19,5/663	33/1122	13/442	18,5/629	31,5/1071
Часть, формируемая участниками образовательных отношений								
Наименование учебного курса								
ЭК "Компьютерный практикум по ИКТ"			0,5/17	0,5/17	1/34	0,5/17	1/34	1,5/51
ЭК "Оказание первой помощи"			0	0	0	0,5/17	0,5/17	1/34
Итого					1/34			2,5/85
Обязательная нагрузка обучающегося			14/476			14/476		
Часы самостоятельной работы				20/680			20/680	
ИТОГО недельная нагрузка					34			34
Количество учебных недель					34			34
Всего часов в год					1156			1156

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план индивидуального обучения на дому обучающейся 10 класса (технологический (информационно-технологический) профиль) основной образовательной программы среднего общего образования Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 3» Кемского муниципального района,

реализующего основную образовательную программу среднего общего образования, соответствующую ФГОС СОО, фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 3» Кемского муниципального района, разработанной в соответствии с ФГОС среднего общего образования, на основании:

- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 12.08.2022 № 732 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования»)

- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 371 "Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования";

- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации № 1028 от 27.12.2023 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов основного общего образования и среднего общего образования»;

- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации № 62 от 01.02.2024 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ основного и среднего общего образования»;

- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 19 марта 2024 года 171 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральной образовательной программы начального общего, основного общего, среднего общего образования»;

- Приказом Минпросвещения России № 704 от 09.10.2024 г. «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»;

- Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно - эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.12.2020 г. (далее - Санитарно – эпидемиологические требования и правила);

- Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. № 2 (далее - Гигиенические нормативы);

По состоянию физического здоровья обучающийся имеет статус «ребёнок-инвалид» (по заключению МСЭ). Обучается на дому (справка ГБУЗ Кемской ЦРБ) по индивидуальному учебному плану.

Учебный план разработан с учётом:

- локального нормативного акта школы «Положение об индивидуальном учебном плане МБОУ Кемской СОШ № 3»;

- локального нормативного акта школы «Положение об организации индивидуального обучения на дому детей с ограниченными возможностями здоровья в МБОУ Кемской СОШ № 3».

Учебные занятия для обучающегося в 10 классе и в 11 классе проводятся по 5-ти дневной учебной неделе.

Учебная нагрузка обучающегося не превышает максимально допустимую недельную нагрузку согласно Гигиеническим требованиям и нормативам: для 10 класса – 34 часа в неделю, для 11 класса- 34 часа в неделю. Обязательная аудиторная нагрузка обучающегося в неделю составляет 14 часов. Часы самостоятельной работы обучающегося в неделю – 20 часов.

На уровне среднего общего образования количество учебных занятий за 2 года обучения составляет: для пятидневной недели 2312 часов.

Учебный год для обучающегося начинается 01.09.2025 и заканчивается 26.05.2026 г.

Учебная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объём максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет 2(3) урока:

Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): в 10-11 классах – 3,5 ч.

Продолжительность учебных периодов составляет в первом полугодии не более 8 учебных недель; во втором полугодии – не более 10 недель. Предусмотрено равномерное чередование период учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

Осенние каникулы: с 25 октября по 2 ноября 2025 г. (с учетом праздничных дней 3 и 4 ноября);

зимние каникулы: с 31 декабря 2025 г. по 11 января 2026 г.;

весенние каникулы: с 28 марта по 5 апреля 2026 г.

летние каникулы: с 27 мая по 31 августа 2026 г.

Обязательная часть федерального учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих образовательную программу среднего общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Учебный план универсального профиля обучения содержит 13 учебных предметов («Русский язык», «Литература», «Иностранный язык (английский)», «Математика», «Информатика», «История», «Обществознание», «География», «Физика», «Химия», «Биология», «Физическая культура», «Основы безопасности и защиты Родины») и предусматривает изучение не менее 2 учебных предметов на углубленном уровне из соответствующей профилю обучения предметной области и (или) смежной с ней предметной области: Алгебра и начала математического анализа, Геометрия, Вероятность и статистика, Информатика.

Часть федерального учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающие углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся.

В учебном плане предусмотрено выполнение обучающимися индивидуального проекта. Индивидуальный проект выполняется обучающимся самостоятельно под руководством учителя по выбранной теме в рамках одного или нескольких изучаемых учебных предметов, курсов в любой избранной области деятельности: познавательной, практической, учебно-исследовательской, социальной, художественно-творческой, иной.

Время, отводимое на данную часть федерального учебного плана, использовано:

- на введение специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений:

элективный курс «Компьютерный практикум по ИКТ» - 1 час в 10 классе (0,5 часа аудиторной нагрузки и 0,5 часа самостоятельной работы в неделю) и 1,5 ч в 11 классе (0,5 часа аудиторной нагрузки и 1 час самостоятельной работы в неделю);

элективный курс «Оказание первой помощи» - 1 час в 11 классе (0,5 часа аудиторной нагрузки и 0,5 часа самостоятельной работы в неделю);

В Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 3» Кемского муниципального района языком обучения является Русский язык.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (триместровое оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за триместр осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по триместрам. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам триместра.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе триместра. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах,

периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 3» Кемского муниципального района.

Освоение основной образовательной программы среднего общего образования завершается итоговой аттестацией.

Нормативный срок освоения основной образовательной программы среднего общего образования составляет 2 года.

С обучающейся организуются занятия специалистов в соответствии с рекомендациями ТПМПК: 1) педагога-психолога: психолого-педагогическая коррекция эмоционально-волевой сферы, процессов памяти, внимания, высокого уровня тревожности; 2) учителя -логопеда: коррекция процессов письма.

Для реализации образовательных программ используются учебники, входящие в федеральный перечень учебников, допущенных к использованию, в соответствии с приказом Министерства просвещения Российской Федерации Минпросвещения России от 5 ноября 2024 г. № 769 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, и установлении предельного срока использования исключенных учебников и разработанных в комплекте с ними учебных пособий.

