

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 3» Кемского муниципального округа



Утверждаю:
Директор
М.Г. Назарова
« 06 » января 2025 г.

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

1.	ПОНЕДЕЛЬНИК (19 января 2026 г.)	
	Завтрак	Обед
	Каша пшеничная вязкая	Суп гороховый
	Чай с молоком	Котлеты Нежные
	Батон	Каша гречневая рассыпчатая
	Сыр полутвердый	Салат из свежих помидоров
	Фрукт (апельсин)	Хлеб ржано-пшеничный
		Компот из свежих плодов и ягод
2.	ВТОРНИК (20 января 2026 г.)	
	Завтрак	Обед
	Макаронные изделия отварные с сыром	Суп с макаронными изделиями и картофелем
	Салат из свежих помидоров	Рыба припущенная в молоке
	Батон	Пюре картофельное
	Какао с молоком	Салат из свежих помидоров
		Хлеб ржано-пшеничный
		Компот из яблок с лимоном
3.	СРЕДА (21 января 2026 г.)	
	Завтрак	Обед
	Каша гречневая вязкая	Рассольник Ленинградский
	Кофейный напиток с молоком	Гуляш из говядины
	Яйцо вареное	Макаронные изделия отварные
	Батон с сыром и маслом	Салат из свежих огурцов с луком
	Фрукт (груша)	Хлеб ржано-пшеничный
		Компот из смеси сухофруктов
4.	ЧЕТВЕРГ (22 января 2026 г.)	
	Завтрак	Обед
	Запеканка из творога	Борщ с картофелем
	Чай с лимоном	Котлета рубленая из птицы с соусом молочным
	Бутерброд с маслом	Рис отварной
	Фрукт (яблоко)	Салат из свеклы с яблоками
		Хлеб ржано-пшеничный
		Напиток из шиповника
5.	ПЯТНИЦА (23 января 2026 г.)	
	Завтрак	Обед
	Омлет натуральный	Суп фасолевый
	Напиток из шиповника	Ленивые голубцы
	Батон	Салат витаминный
	Сыр полутвердый	Хлеб ржано-пшеничный
	Фрукт (мандарин)	Сок