

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 3» Кемского муниципального округа



Утверждаю:

Директор

М.Г. Назарова

« 09 » октября 2026 г.

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

1.	ПОНЕДЕЛЬНИК (12 октября 2026 г.)	
	Завтрак	Обед
	Каша овсяная вязкая	Суп из овощей со сметаной
	Батон	Котлеты Нежные
	Кофейный напиток с молоком	Рис отварной
	Фрукт (мандарин)	Салат из свежих помидоров и огурцов (масло)
		Хлеб ржано-пшеничный
		Компот из свежих плодов и ягод
2.	ВТОРНИК (13 октября 2026 г.)	
	Завтрак	Обед
	Каша пшеничная вязкая	Суп гороховый
	Бутерброд с маслом и сыром	Рыба тушеная в томате с овощами
	Чай с лимоном	Картофель отварной с маслом
	Фрукт (яблоко)	Салат из свежих огурцов с луком
		Хлеб ржано-пшеничный
		Чай с лимоном и сахаром
3.	СРЕДА (14 октября 2026 г.)	
	Завтрак	Обед
	Каша «Дружба»	Щи из свежей капусты со сметаной
	Батон	Тефтели из говядины в молочном соусе
	Сыр полутвёрдый	Каша гречневая рассыпчатая
	Чай с молоком	Салат из свёклы отварной
	Йогурт	Хлеб ржано-пшеничный
		Сок
4.	ЧЕТВЕРГ (15 октября 2026 г.)	
	Завтрак	Обед
	Запеканка из творога со сгущенкой	Рассольник Домашний
	Бутерброд с маслом	Птица в соусе с томатом
	Кисель из яблок свежих	Макаронные изделия отварные
	Фрукт (банан)	Салат из капусты белокочанной и огурцов
		Хлеб ржано-пшеничный
		Какао с молоком
5.	ПЯТНИЦА (16 октября 2026 г.)	
	Завтрак	Обед
	Макаронные изделия с сыром	Борщ с капустой и картофелем со сметаной
	Батон	Кнели из птицы с рисом
	Чай с сахаром	Пюре картофельное
	Фрукт (мандарин)	Салат витаминный
		Хлеб ржано-пшеничный
		Компот из свежих плодов и ягод