

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 3» Кемского муниципального района



Утверждаю:
Директор
М. Т. Назарова
« 30 » августа 2024 г.

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

1.	ПОНЕДЕЛЬНИК (02 сентября 2024 г.)	
	Завтрак	Обед
	Каша пшеничная	Борщ с картофелем
	Чай с молоком	Кнели говяжьи с рисом
	Бутерброд с сыром	Салат из свежих помидоров
	Фрукт (апельсин)	Хлеб ржано-пшеничный
		Компот из плодов
2.	ВТОРНИК (03 сентября 2024 г.)	
	Завтрак	Обед
	Запеканка пшеничная с творогом	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной
	Чай с лимоном	Котлета рубленая из птицы с соусом
	Батон с маслом	Пюре картофельное
	Фрукт (яблоко)	Салат из свеклы с яблоками
		Хлеб ржано-пшеничный
3.	СРЕДА (04 сентября 2024 г.)	
	Завтрак	Обед
	Каша гречневая вязкая	Суп крестьянский с крупой со сметаной
	Кофейный напиток с молоком	Тефтели из говядины
	Яйцо вареное	Капуста тушеная
	Батон	Салат из свежих огурцов с луком
	Фрукт (груша)	Хлеб ржано-пшеничный
4.	ЧЕТВЕРГ (05 сентября 2024 г.)	
	Завтрак	Обед
	Макароны отварные с сыром	Свекольник со сметаной
	Салат из свежих помидоров	Ленивые голубцы
	Батон	Картофель отварной
	Какао с молоком	Салат из моркови
		Хлеб ржано-пшеничный
5.	ПЯТНИЦА (06 сентября 2024 г.)	
	Завтрак	Обед
	Плов из говядины	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной
	Напиток из шиповника	Кнели из птицы с рисом
	Салат из свеклы и моркови	Макароны отварные с томатом
	Хлеб ржано-пшеничный	Салат витаминный
		Хлеб ржано-пшеничный
		Сок