

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 3» Кемского муниципального района

Утверждаю:

Директор

М. Г. Назарова

06 сентября 2024 г.

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ



1.	ПОНЕДЕЛЬНИК (09 сентября 2024 г.)	
	Завтрак	Обед
	Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	Суп из овощей со сметаной
	Яйцо вареное	Зразы из говядины с рисом (паровые)
	Батон	Капуста тушеная
	Кофейный напиток с молоком	Салат из свежих помидоров и огурцов (масло)
	Фрукт (апельсин)	Хлеб ржано-пшеничный
		Компот из плодов
2.	ВТОРНИК (10 сентября 2024 г.)	
	Завтрак	Обед
	Картофель отварной	Суп крестьянский с крупой со сметаной
	Котлета «Школьная»	Птица в соусе с томатом (кура)
	Салат из капусты белокочанной (масло)	Макароны отварные
	Хлеб ржано-пшеничный	Салат из свежих огурцов с луком
	Напиток из шиповника	Хлеб ржано-пшеничный
		Компот из свежих яблок
3.	СРЕДА (11 сентября 2024 г.)	
	Завтрак	Обед
	Каша «Дружба»	Щи из свежей капусты со сметаной
	Бутерброд с сыром	Тефтели из говядины в молочном соусе
	Чай с молоком	Рагу из овощей с кабачками
	Фрукт (банан)	Салат из свёклы с яблоками (масло)
		Хлеб ржано-пшеничный
		Сок
4.	ЧЕТВЕРГ (12 сентября 2024 г.)	
	Завтрак	Обед
	Запеканка рисовая с творогом	Борщ с капустой и картофелем со сметаной
	Соус молочный сладкий	Кнели из птицы с рисом (кура)
	Бутерброд с маслом	Пюре картофельное с морковью
	Какао с молоком	Салат витаминный
	Фрукт (груша)	Хлеб ржано-пшеничный
		Компот из плодов
5.	ПЯТНИЦА (13 сентября 2024 г.)	
	Завтрак	Обед
	Рагу из овощей	Суп с крупой и томатом со сметаной
	Тефтели из говядины с рисом	Рыба тушеная в томате с овощами
	Салат из свежих помидоров с перцем	Картофель отварной
	Хлеб ржано-пшеничный	Салат из капусты белокочанной и огурцов
	Чай с лимоном	Хлеб ржано-пшеничный
		Компот из плодов