

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 3» Кемского муниципального района



Утверждаю:  
Директор  
М.Т. Назарова  
« 20 » сентября 2024 г.

### НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

|    |                                             |                                             |
|----|---------------------------------------------|---------------------------------------------|
| 1. | <b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b><br>(23 сентября 2024 г.) |                                             |
|    | <b>Завтрак</b>                              | <b>Обед</b>                                 |
|    | Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая   | Суп из овощей со сметаной                   |
|    | Йогурт питьевой                             | Котлета «Школьная»                          |
|    | Батон                                       | Рис отварной                                |
|    | Кофейный напиток с молоком                  | Салат из свежих помидоров и огурцов (масло) |
|    | Фрукт (мандарин)                            | Хлеб ржано-пшеничный                        |
|    |                                             | Компот из плодов                            |
| 2. | <b>ВТОРНИК</b><br>(24 сентября 2024 г.)     |                                             |
|    | <b>Завтрак</b>                              | <b>Обед</b>                                 |
|    | Каша вязкая молочная пшеничная              | Рассольник Домашний                         |
|    | Бутерброд с маслом и сыром                  | Птица в соусе с томатом (кура)              |
|    | Чай с лимоном                               | Макароны отварные                           |
|    | Фрукт (яблоко)                              | Салат из свежих огурцов с луком             |
|    |                                             | Хлеб ржано-пшеничный                        |
|    |                                             | Чай с лимоном и сахаром                     |
| 3. | <b>СРЕДА</b><br>(25 сентября 2024 г.)       |                                             |
|    | <b>Завтрак</b>                              | <b>Обед</b>                                 |
|    | Каша «Дружба»                               | Щи из свежей капусты со сметаной            |
|    | Бутерброд с сыром                           | Тефтели из говядины в молочном соусе        |
|    | Чай с молоком                               | Каша гречневая рассыпчатая                  |
|    | Йогурт                                      | Салат из свёклы                             |
|    |                                             | Хлеб ржано-пшеничный                        |
|    |                                             | Сок                                         |
| 4. | <b>ЧЕТВЕРГ</b><br>(26 сентября 2024 г.)     |                                             |
|    | <b>Завтрак</b>                              | <b>Обед</b>                                 |
|    | Запеканка из творога со сгущенкой           | Суп картофельный с горохом                  |
|    | Бутерброд с маслом                          | Рыба тушеная в томате с овощами             |
|    | Компот из плодов                            | Картофель отварной                          |
|    | Фрукт (банан)                               | Салат из капусты белокочанной и огурцов     |
|    |                                             | Хлеб ржано-пшеничный                        |
|    |                                             | Какао с молоком                             |
| 5. | <b>ПЯТНИЦА</b><br>(27 сентября 2024 г.)     |                                             |
|    | <b>Завтрак</b>                              | <b>Обед</b>                                 |
|    | Макароны отварные с сыром                   | Борщ с капустой и картофелем со сметаной    |
|    | Кондитерское изделие                        | Кнели из птицы с рисом (кура)               |
|    | Чай с сахаром                               | Пюре картофельное                           |
|    | Фрукт (мандарин)                            | Салат витаминный                            |
|    |                                             | Хлеб ржано-пшеничный                        |
|    |                                             | Компот из плодов                            |