

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 3» Кемского муниципального района



Утверждаю:

Директор

М. Г. Назарова

« 11 » октября 2024 г.

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

1.	ПОНЕДЕЛЬНИК (14 октября 2024 г.)	
	Завтрак	Обед
	Каша пшеничная	Суп картофельный с горохом
	Чай с молоком	Котлета «Школьная»
	Бутерброд с сыром	Каша гречневая рассыпчатая
	Фрукт (апельсин)	Салат из свежих помидоров
		Хлеб ржано-пшеничный
		Компот из плодов
2.	ВТОРНИК (15 октября 2024 г.)	
	Завтрак	Обед
	Запеканка из творога	Борщ с картофелем
	Чай с лимоном	Котлета рубленая из птицы с соусом
	Батон с маслом	Рис отварной
	Фрукт (яблоко)	Салат из свеклы с яблоками
		Хлеб ржано-пшеничный
		Напиток из шиповника
3.	СРЕДА (16 октября 2024 г.)	
	Завтрак	Обед
	Каша гречневая вязкая	Рассольник Ленинградский
	Кофейный напиток с молоком	Гуляш
	Яйцо вареное	Макароны отварные
	Батон	Салат из свежих огурцов с луком
	Фрукт (груша)	Хлеб ржано-пшеничный
		Компот из смеси сухофруктов
4.	ЧЕТВЕРГ (17 октября 2024 г.)	
	Завтрак	Обед
	Макароны отварные с сыром	Суп картофельный с макаронными изделиями
	Салат из свежих помидоров	Рыба припущенная в молоке
	Батон	Пюре картофельное
	Какао с молоком	Помидор свежий
		Хлеб ржано-пшеничный
		Компот из свежих яблок
5.	ПЯТНИЦА (18 октября 2024 г.)	
	Завтрак	Обед
	Омлет натуральный	Суп картофельный с фасолью
	Напиток из шиповника	Ленивые голубцы
	Бутерброд с сыром	Салат витаминный
	Фрукт (мандарин)	Хлеб ржано-пшеничный
		Сок