

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 3» Кемского муниципального района

Утверждаю:

Директор

М.Т. Назарова

« 04 » октября 2024 г.

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

1.	ПОНЕДЕЛЬНИК (07 октября 2024 г.)	
	Завтрак	Обед
	Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	Суп из овощей со сметаной
	Йогурт питьевой	Котлета «Школьная»
	Батон	Рис отварной
	Кофейный напиток с молоком	Салат из свежих помидоров и огурцов (масло)
	Фрукт (мандарин)	Хлеб ржано-пшеничный
		Компот из плодов
2.	ВТОРНИК (08 октября 2024 г.)	
	Завтрак	Обед
	Каша вязкая молочная пшенная	Суп картофельный с горохом
	Бутерброд с маслом и сыром	Рыба тушеная в томате с овощами
	Чай с лимоном	Картофель отварной
	Фрукт (яблоко)	Салат из свежих огурцов с луком
		Хлеб ржано-пшеничный
		Чай с лимоном и сахаром
3.	СРЕДА (09 октября 2024 г.)	
	Завтрак	Обед
	Каша «Дружба»	Щи из свежей капусты со сметаной
	Бутерброд с сыром	Тефтели из говядины в молочном соусе
	Чай с молоком	Каша гречневая рассыпчатая
	Йогурт	Салат из свёклы
		Хлеб ржано-пшеничный
		Сок
4.	ЧЕТВЕРГ (10 сентября 2024 г.)	
	Завтрак	Обед
	Запеканка из творога со сгущенкой	Рассольник Домашний
	Бутерброд с маслом	Птица в соусе с томатом (кура)
	Компот из плодов	Макароны отварные
	Фрукт (банан)	Салат из капусты белокачанной и огурцов
		Хлеб ржано-пшеничный
		Какао с молоком
5.	ПЯТНИЦА (11 октября 2024 г.)	
	Завтрак	Обед
	Макароны отварные с сыром	Борщ с капустой и картофелем со сметаной
	Кондитерское изделие	Кнели из птицы с рисом (кура)
	Чай с сахаром	Пюре картофельное
	Фрукт (мандарин)	Салат витаминный
		Хлеб ржано-пшеничный
		Компот из плодов